

Утверждаю  
Директор МАОУДО «ЦДО» г. Холма  
Бульбах Н.Н.

Расписание

занятий в физкультурно-оздоровительном комплексе г. Холма на 2023-2024 учебный год.



Наименование кружка, объединения, секции

День недели	Наименование кружка, объединения, секции					
понедельник						
вторник	Сдача норм ГТО «ФСК» 9.00-13.00 Петрова Е.В., Шайкевич Е.А.	Занятия в группе «Серебряный возраст» 14.00-17.00 Шайкевич Е.А.	Мини-футбол 17.00-19.00 Андреев Г.М	Фитнес 19.00-21.00 Каланова Н.Н.	Волейбол 19.00-21.00 Рыбинкин А.А.	
среда	Занятия в группе с людьми с ограниченными возможностями 11.00-13.00 Шайкевич Е.А.	Скандинавская ходьба 17.00-19.00 Шайкевич Е.А.	Мини-футбол 17.00-19.00 Андреев Г.М	Фитнес 19.00-21.00 Каланова Н.Н.	Волейбол 19.00-21.00 Рыбинкин А.А.	
четверг	Сдача норм ГТО «ФСК» 9.00-13.00 Петрова Е.В., Шайкевич Е.А.	Занятия в группе «Серебряный возраст» 14.00-17.00 Шайкевич Е.А.				
пятница	Занятия с детьми, посещениями ОАУССО «Холмский комплексный центр социального обслуживания населения» 15.00-17.00 Шайкевич Е.А.	Мини-футбол 17.00-19.00 Андреев Г.М	Мини-футбол 17.00-19.00 Андреев Г.М	Фитнес 19.00-21.00 Каланова Н.Н.	Волейбол 19.00-21.00 Рыбинкин А.А.	

Режим работы физкультурно-оздоровительного комплекса г. Холма

Понедельник, среда, пятница с 09.00 до 21.00

Вторник, четверг - с 09.00 до 17.30

Воскресенье - 14.00 до 16.00

Прием нормативов (тестов) по видам испытаний при поступлении заявок  
Суббота- выходной.